**Памятка для родителей по предупреждению употребления (вдыхания) несовершеннолетними паров газа.**

**Вдыхание паров газа – это, удушение.**

**Газ вытесняет кислород из вдыхаемого воздуха, получается эффект удавки: мозг перестает получать кислород.**

**Такие неядовитые газы, как изобутан, бутан и пропан, при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию – мерцательные сокращения предсердий, которые в течение нескольких минут приводят к смерти.**

**Нередки расстройства функций мозга и легких.**

**Признаки отравления газами:**

головная боль, головокружение, состояние опьянения, слабость, тошнота, рвота, остановка дыхания.

**Первая помощь:**

обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую дыхание одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт, если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

# Уважаемые родители!

# Помните, что борьба со злом не приведет к успеху без ликвидации его корней. Не ищите причин несчастья только в самом подростке, возможно, они кроются в структуре семейных взаимоотношений, школьной жизни и т.д. Не отмахивайтесь от ребенка, когда он хочет о чем-то Вам рассказать, не ссылайтесь на занятость, возможно, именно этот разговор с Вами поможет ему сделать важный нравственный выбор, а Ваш совет удержит его от совершения непростительной ошибки!

# Поощряйте интересы и увлечения своего ребенка, которые должны стать альтернативой различным одурманивающим веществам.