

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

тех-ая и нор-ная документ ация	№ рецеп- туры			Пищевые вещества										Энерг етичес- кая			Витамины							Минеральные вещества			
				цен.																							
1	2	3	4	Б	Ж	У	(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe												
		Наименование блюда	Выход																								
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16												

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

пр пр-ва	Вареники отварные с картофелем п/п	200	8,60	11,30	64,00	392,1	0,20	1,00	0,20	0,60	199,60	224,63	57,02	0,70	
сб2011	567	20	2,20	5,56	0,04	59	0,00	0,00	4,00	0,00	12,00	0,00	2,00	0,002	
пр пр-ва	Хлеб	40	3,04	0,3	24	110,9	0,048	0,00	0,00	0,3	6,9	25,2	9,9	0,56	
сб2008	376	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80	
	Чай с сахаром														
сб2008	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,50	3	29,20	161,8	0,6		6,00	0,19	17,40	54,00	12,00	1,26
		ИТОГО		18,54	20,16	132,34	784,96	0,85	1,00	10,20	1,09	249,30	310,03	89,12	3,32

ВТОРНИК

сб2008	332	Плов	250	18	21,42	54	480,8	0,11	11,93	0	9,72	24,05	228,65	56,6	2,78
пр пр-ва	Хлеб	40	3,04	0,3	24	110,9	0,048				0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
сб2015	69/68	Огурец соленый/свежий	40	0,50	1,00	1,40	16,6	0,00	6,00	0,00	1,00	13,80	8,40	25,30	0,60
сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
сб2005	338/3	Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	57,72	0,00	13,00	0,00	0,78	20,80	14,30	10,40	2,86
		ИТОГО		22,26	23,24	107,24	727,16	0,16	30,93	0,00	11,80	78,95	282,75	110,40	7,60

СРЕДА

сб2008	294	Жаркое по-домашнему	250	10,58	15,00	13,00	229,32	0,20	38,59	0,03	8,16	28,7	195,3	53,2	2,98
сб2015	70/72	Овощная нарезка	60	0,49	0,09	1,39	8,33	0,00	6,00	0,00	0,10	13,80	8,40	25,20	0,60
пр пр-ва	Хлеб	40	3,04	0,3	24	110,9	0,048				0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
сб2015	256	Булочка Лакомка	80	8,60	5,58	34,00	220,62	0,17	3,20	0,02	1,00	12,46	55,81	10,75	0,82
	Компот из смеси														
сб2007	349	Сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56		0,04	35,6	29,94	22,34	0,78
		ИТОГО		23,51	21,09	98,87	679,33	0,44	48,35	0,05	9,60	97,50	314,63	121,36	5,74

ЧЕТВЕРГ