Сб2008	294	Жаркое по домашнему	250	10,58	15,00	13,00	229,3	0,20	38,59	0,03	8,16	28,7	195,3	53,2	2,98
Сб2007	349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	99,2	0,10	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	0,18
пр пр-ва		Хлеб в/с	40	3,04	0,3	24	110,9	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
Сб2015	86/83	Овощная нарезка	40	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20
		ИТОГО		**13,82**	**15,32**	**62,22**	**442,20**	**0,35**	**41,67**	**0,03**	**8,48**	**46,60**	**226,90**	**71,50**	**3,92**
		завтрак				**ЧЕТВЕРГ**									
Сб2005	225	Суп картофельный,с крупой рисовой и рыбными консервами	250	7,50	7,34	32,00	224,1	126,40	0,04	24,29	0	8,42	43,10	50,34	10,41
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
Сб2001	424	Яйцо	40												
Сб2015	86/83	Овощная нарезка	20	0,08	0,01	0,23	1,41	0,00	1,00	0,00	0,01	2,30	1,40	4,20	0,10
пр пр-ва		Хлеб в/с	40	3,04	0,3	24	110,9	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
Сб2005	452	Булочка с вареной сгущенкой	100	7,50	9,80	74,40	415,8	1,00	0,00	10,00	0,30	29,00	90,00	20,00	2,10
		ИТОГО		**18,32**	**17,45**	**145,73**	**813,33**	**127,45**	**1,04**	**34,29**	**0,61**	**60,02**	**165,90**	**92,64**	**13,97**
		завтрак				**ПЯТНИЦА**									
Сб2015	304	Рис отварной с м\с	180	3,72	4,73	39,06	213,6	0,90	0,00	0,00	0,36	9,63	25,47	74,16	12,96
Сб2011	608	Котлета мясная	80	12,47	12,00	14,08	214,2	0,08	2,08	0,02	0,02	31,68	121,83	15,46	1,25
Сб2011	759	Соус основной красный	40	0,26	1,92	2,40	26,97	0,00	0,05	0,06	0,00	4,46	4,20	2,30	0,06
Сб2015	86/83	Овощная нарезка	40	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20
пр пр-ва		Хлеб в/с	40	3,04	0,3	24	110,9	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
Сб2008	376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
		ИТОГО		**19,85**	**18,97**	**95,10**	**629,67**	**1,03**	**4,13**	**0,08**	**0,70**	**70,67**	**185,70**	**118,42**	**15,83**

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Технологическая документация	№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая цен.	Витамины				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe