

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

завтрак

пр пр ва	Вареники отварные с картофелем п/п	220	9,46	12,43	70,40	431,3	0,22	1,10	0,22	0,66	219,56	247,09	62,72	0,77
С62005\41	Масло сливочное	15	0,09	8,10	0,039	220,3	0,024	0,60	0,60	0,60	30,00	0,60	0,00	0,60
пр пр-ва	Хлеб в/с	40	3,04	0,3	24	110,9	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62008 380	Чай фруктовый	200	0,20	0,00	13,10	53,2	0,00	0,40	0,00	0,10	14,70	6,90	9,20	1,00
С62015 86/83	Овощная нарезка	40	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20
	ИТОГО		12,86	20,85	107,96	818,45	0,29	4,10	0,82	1,68	275,76	282,59	90,22	3,13

ВТОРНИК

завтрак

С62008 332	Плов	250	18	21,42	54	480,8	0,11	11,93	0	9,72	24,05	228,65	56,6	2,78
пр пр-ва	Хлеб в/с	40	3,04	0,3	24	110,9	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62015 86/83	Овощная нарезка	40	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20
С62008 376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,10	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	6,20	8,20	0,80
С62005 338\339	Фрукты	100	0,4	0,40	9,8	44,4	0,000	10,00	0,00	0,60	16,00	11,00	8,00	2,20
	ИТОГО		21,40	22,14	93,56	700,06	0,16	23,93	0,00	10,64	64,95	273,85	91,10	6,54

СРЕДА

завтрак

С62013 377	Ленивые голубцы с мясом кур	200	18	27,53	15,46	337,3	0	24,26	0	4,8	75,46	40,8	184,93	3,33
С62015 86/83	Овощная нарезка	40	0,16	0,02	0,46	2,82	0,00	2,00	0,00	0,02	4,60	2,80	8,40	0,20
пр пр-ва	Хлеб в/с	40	3,04	0,3	24	110,9	0,048			0,3	6,9	25,2	9,9	0,56
С62008 6\н	Кондитерское изделие в ассортименте	40	0,98	3,92	13,00	91,2	0,40		4,00	0,13	11,60	36,00	8,00	0,84
С62007 349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0,12	26,48	110,2	0,02	0,56		0,04	35,6	29,94	22,34	0,78
	ИТОГО		22,98	26,89	79,40	652,41	0,47	26,82	4,00	5,29	134,16	134,74	233,57	5,71

ЧЕТВЕРГ

завтрак

С62005 243	Суп картофельный с бобовыми (горох), курицей	250	8,84	5,34	31,00	207,4	0,16	4,64	0,01	1,12	26,53	106,00	30,66	1,62
С62001 424	Яйцо отварное	40	5,20	4,40	0,44	62	0,22	0,00	0,00	0,00	20,00		2,00	0,24
С62005 452	Булочка с вареной сгущенкой	100	7,50	9,80	74,40	415,8	1,00	0,00	10,00	0,30	29,00	90,00	20,00	2,10